

# 눈 수술 후 주의사항

수술 후 최소 2-3주간 충분한 안정을 취하고, 스트레스를 받지 않도록 주의해야 만족스러운 수술 결과를 기대할 수 있습니다.

## ■ 내원치료

- 수술 후 수술 부위 소독을 위해 몇 차례의 내원치료가 필요합니다.
- 실밥 제거는 평균적으로 7~10일 후에 제거합니다.
- 통증, 열감, 발적 등의 증상이 동시에 나타날 경우 감염, 염증일 수 있으니 빨리 내원하시는 것이 좋습니다.

## ■ 약 복용

- 수술 후 처방약을 복용해 주세요.
- 수술 전 복용하던 약 및 건강식품은 수술 다음날부터 드세요.
- 처방된 안연고는 실밥 부위에 하루에 3회, 면봉을 이용하여 발라주세요.

## ■ 흉터 및 부기

- 수술 후 1~2일 동안은 수술 부위를 통해 핏불이나 맑은 액체가 나올 수 있으며, 이는 정상적 과정이므로 흘러나오는 것은 깨끗한 거즈나 천으로 가볍게 닦아주시기 바랍니다.
- 멍과 큰 부기는 1~2주 정도 지속되며, 잔 부기는 3개월가량 지속됩니다.
- 냉찜질: 수술 후 3일간 자주 해 주세요. (한 번에 15~20분)
- 온찜질: 수술 4일째부터 합니다. 감각이 저하되어 있을 수 있으니 화상에 주의하세요.

## ■ 주무실 때 주의사항

- 머리를 숙이는 자세, 엎드리거나 무거운 물건을 들어 올리는 일을 삼가 하셔야 합니다.
- 수면 시 베개를 2~3개 정도 사용하여 상체를 올린 자세가 도움이 됩니다.
- 오랜 수면 및 누운 자세는 부기 감소에 방해가 됩니다.
- 22:00 ~ 02:00 사이 충분한 숙면을 취하시는 것이 빠른 회복에 도움이 됩니다.

## ■ 운동 및 목욕

- 일상생활은 모두 가능하나, 힘든 운동은 4주간 피해주세요.
- 수술 부위 세안은 수술 후 3일째부터 부드럽게 해 주세요.
- 목욕탕, 사우나, 찜질방은 한 달간 피해주세요.

## ■ 흡연 및 음주

- 흡연이나 음주는 흉터와 염증의 원인이 될 수 있습니다. 수술 후 최소 1달 동안은 절대 금연/금주하셔야 합니다.

## ■ 화장

- 가벼운 화장은 실밥 제거 다음날부터, 렌즈 착용 및 눈 화장은 4주 이후 가능합니다.